



Circuit gourmand dans les ruelles de Villefranche-sur-Mer

Profitez du marché provençal hebdomadaire du samedi matin pour découvrir cette ville maritime où les frêles pointus des pêcheurs locaux côtoient les imposants paquebots des croisiéristes.

Pour vous rendre à Villefranche-sur-Mer, le moyen le plus simple est d'emprunter le train. Vous éviterez ainsi les tracasseries de la recherche d'une place de parking. En sortant de la gare SNCF, juste quelques marches à descendre et vous vous retrouvez face à cette rade que les Grecs et les Romains utilisaient déjà, dès l'Antiquité, pour s'abriter. Aujourd'hui, vous êtes pratiquement certain d'y apercevoir un paquebot ancré dans cette anse dominée par la majestueuse citadelle du XVI^e siècle, classée monument historique.



L'étal du Petit Banc de Jean-Paul Roux



Port de la Santé

Depuis le bas de la gare, prenez la direction de la vieille ville. Longez la promenade des Marinières, puis le quai Amiral Courbet. Sur le quai de la Douane, l'étal du **Petit banc**, le point de vente du produit de la pêche de **Jean-Paul Roux**, se cache derrière des monceaux de filets et d'attirail de pêche.

Jean-Paul Roux, ce natif de Villefranche, 1^{er} prud'homme du canton (Villefranche-sur-Mer, Beaulieu-sur-Mer et Saint-Jean Cap-Ferrat), prend la mer tous les jours, entre 3h et 5h du matin, quel que soit le temps, du 15 février au 15 novembre.



Jean-Paul Roux sur son bateau de pêche



La Fille du Pêcheur



La Chapelle Saint Pierre



La cave voûtée de la Mère Germaine



La rue Obscure

La rue Obscure

À quelques pas, en prenant la rue de l'Église, la marque de Jean Cocteau ne s'arrête pas à la chapelle, puisqu'une plaque de l'artiste est scellée au sol, à l'entrée de la rue Obscure, un vestige de couloir de circulation de 130 mètres de long, ancien chemin de ronde des soldats, recouvert par les habitants au cours des siècles. Dans cette rue sombre, le restaurant de **La Mère Germaine** possède une remarquable **cave voûtée** du XIII^e siècle, qui sert d'écrin à des crus d'anthologie (Saint Estèphe 1947, Barolo 1957, Gigondas 1966, Châteauneuf du Pape 1969 et une très vieille bouteille de Cognac datant de 1845) et permet l'organisation de mémorables dégustations, qui prennent place parfois dans la rue Obscure.



La Mère Germaine



Michel's

Place Amélie Pollonnais

Puisque l'on parle de célébrités, notons qu'en surplomb du port, face à la gare maritime, le restaurant **Michel's** est l'adresse préférée de Lance Armstrong, qui a laissé quelques maillots jaunes dédiés au propriétaire Michel Garnery. Côté cuisine, la clientèle plébiscite les penne rigate aux gambas, jus de crustacés et le wok de calamars, scampi, moules, palourdes, lotte, pâtes chinoises au soja et gingembre, plats joliment tournés par le chef Christian Raynaud. Toujours sur la même place, le **Cosmo** est apprécié pour ses suggestions du jour de viandes et de poissons frais et ses assiettes appétissantes et bien présentées.

Il pêche hors de la rade près des côtes, à 150 – 300 mètres du rivage, et ramène dans ses filets daurades royales, sars, baracudas, langoustes, colins, rougets, lottes, chapons, mérou, turbot... Une pêche qui sera destinée à la vente en direct sur le port et au restaurant de sa fille **La Fille du Pêcheur**. Des produits de la mer que l'on retrouve sur la carte, soupe de poissons maison, spaghetti sautés aux petits poulpes, pièce de poisson grillée suivant la pêche du jour et la fameuse bouillabaisse du pêcheur...

Jouxtant le quai de la Douane, la chapelle Saint Pierre, de style roman (XIV^e siècle), entièrement décorée par Jean Cocteau, mérite un arrêt (ouverte tous les jours 2€ l'entrée) et quelques explications. L'écrivain, cinéaste et illustrateur, qui logeait à la chambre 11 de l'hôtel Welcome tout proche, se prit d'amitié avec les pêcheurs, qui utilisaient cette chapelle comme grange. En leur honneur, durant les années 1957 et 1958, il peindra des fresques sur la totalité de l'oratoire, à l'extérieur et à l'intérieur.



Chez Hien



Gina Ugolini



Carpaccio



Boucherie La Marseillaise

Place de la Paix

Quelques escaliers plus loin, après un arrêt chez le seul boucher de la vieille ville **La Marseillaise** et chez la **boulangerie pâtisserie de la Paix**, **Gina Ugolini** vous attend sur la place de la Paix, pour vous vanter la qualité de ses légumes. Depuis 40 ans, tous les matins, de 7h à 12h, son étal regorge de fruits et légumes cueillis à Villefranche, fèves, fleurs de courgettes, choux-fleurs, poivrons, poireaux, petits pois, artichauts, salades, bettes et quelques fleurs.

Jardin François Binon et promenade de l'Octroi

Chaque samedi de 8h à 13h, vous trouverez au **marché provençal**, à la fois des légumes et fruits naturels et bios, du poisson, des fleurs, de la charcuterie, des produits artisanaux (nappes et tissu provençal ...) et des produits locaux (olives, huiles d'olive, ...).

Promenade des Marinières

Retour sur le port en direction de la gare SNCF, où vous pouvez profiter de la belle

Lounge Beach

terrasse du **Carpaccio** pour admirer la vue imprenable sur la rade et sa myriade de bateaux, sur la presqu'île de Saint Jean Cap-Ferrat, apprécier la cuisine traditionnelle, déclinée autour du poisson et bien sûr les différents carpaccios au bœuf, au bœuf et à la bressaola et au poulpe. Terminez par un moment de détente en bord de mer, agréablement installé au **Lounge Beach**. Asseyez-vous dans le coin lounge, au pied du bouddha, pour siroter une boisson fraîche, puis passez à table au restaurant de plage, les pieds dans l'eau, pour déjeuner en toute décontraction. Si l'horaire de votre train vous permet encore quelques moments de farniente, profitez, à l'étage, du solarium et du jacuzzi.

Adresses

• Office municipal de tourisme.

Jardin François Binon.
Tél. (0)4 93 01 73 68

• La Fille du Pêcheur.

13, quai amiral Courbet.
Tél. (0)4 93 01 90 09

• La Mère Germaine.

9, quai amiral Courbet.
Tél. (0)4 93 01 71 39

• Michel's.

Place Amélie Pollonnais.
Tél. (0)4 93 76 73 24

• Le Cosmo.

11, place Amélie Pollonnais.
Tél. (0)4 93 01 84 05

• Chez Hien.

4, rue du Poilu.
Tél. (0)4 93 01 11 32

• Le Carpaccio.

17, promenade des Marinières.
Tél. (0)4 93 01 72 97

• Lounge Beach.

Promenade des Marinières.
Tél. (0)4 93 01 72 57

